

# 料理レシピにおける初心者向け表現の調査

1432058 小林秀嗣

指導教員：山崎治 准教授

## 1. はじめに

近年、分からないものやことに直面したときインターネットで検索して解決することが一般的になってきた。それは料理についても同じであり、さまざまな料理レシピが載っているレシピサイトがインターネット上に多く存在する。またこのようなサイトの多くでは、料理を専門職としていない一般のユーザでも自分のオススメレシピを簡単に登録し公開することが出来る。例として、COOKPAD や楽天レシピなどが該当する。しかし、このようなレシピが料理初心者にとって使いやすいものになっているかは不明である。特に料理初心者は、調理に関連する用語に不慣れで、調理手順に関する知識が構造化されていないことなどが考えられる。さらにレシピサイトでは、一般のユーザがレシピを記載するために、表現が不統一で整理されていないことも考えられる。このようなレシピごとの表現の違いは、料理初心者が参考にする際に混乱を生む要因とも成り得る。

## 2. 目的

本研究では、料理初心者に対してわかりやすく、料理がしやすくなるレシピ表現の仕方について検討を行う。そのため、既存のレシピサイトにおけるレシピの表現について調査を行い、料理初心者にとってわかりにくいポイントを明らかにする。さらに初心者向けの表現の工夫を提案し、その工夫を導入したレシピによって料理初心者の理解度が向上するかを検討する。

## 3. 調査

### 3.1 方法

**調査参加者：**千葉工業大学情報科学部情報ネットワーク学科3, 4年生29名, 他大学4年生3名, 計32名が参加した。

**材料：**アンケートとして料理初心者か熟達者かを判断するためのスキル判定テストおよびレシピのわかりやすさを評価するアンケートを作成した。スキル判定テストでは、料理の頻度を問う設問とともに、「世界でいちばんやさしい料理教室改訂版」(ベターホーム協会 2017) を参考にして、10問の料理スキルを問う設問を用意し、Google フォームでアンケートを作成した。レシピ評価アンケートに関してはレシピサイトで和食料理に分類されているものの中から7つの調理レシピを取り上げ、食材と分量および手順に関するテキストのみを利用した。また、レシピの評価を行うため5段階評価の4つの設問(レシピの文章表現/レシピに沿って料理を作ること/完成のイメージ/おいしく作れそうか)を作成した。またレシピの文章表現とレシピに沿って料理を作ることに関してわかりにくいと回答された場合、「なぜわかりにくいと感じたか」を自由記述形式で回答してもらった。レシピ評価アンケートについてもGoogle フォームで作成をした。

**手続き：**対象者に対して、スキル判定テストとレシ

ピ評価アンケートのGoogle フォームにアクセスするためのURL 配布し、回答してもらった。

### 3.2 結果

料理頻度が月2日未満かつスキル判定の正解が5問以下だった10名を「初心者」(平均得点3.6点)とし、週1日以上かつスキル判定の正解が6問以上だった5名を「熟達者」(平均得点7.5点)とした。上記以外に分類された者は分析対象から除いた。

「わかりやすさ」の指標として、4つの設問に対する評価の合計得点を求めた。初心者と熟達者との間で最も得点差の大きかった料理レシピに関して、初心者/熟達者に分けた各設問の得点を図1に示す。

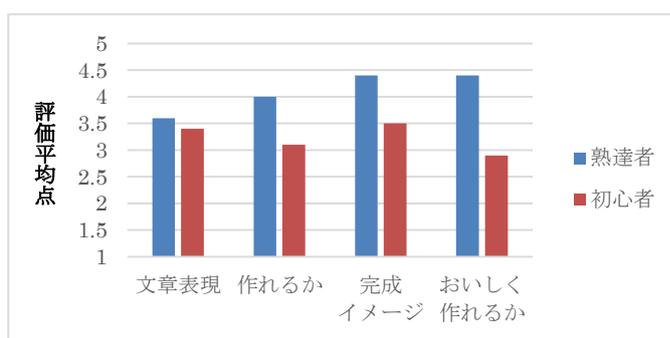


図1 差の大きかったレシピに対する評価

各設問における初心者と熟達者の評価に差があるかと検定を用いて分析したところ「おいしく作れるか」と思ふか」の設問において有意差が認められた ( $t(12.74)=3.01, p<.05, r=.65$ ).

### 3.3 考察

初心者と熟達者両方ともわかりにくいと感じた部分は、「食べやすい大きさに切る」や「サッと混ぜる」や「味をととのえる」などの曖昧な表現がされていたもの、食材の名称(魚の血合いなど)、文章のみだと完成のイメージがつきにくい、であった。

初心者がわかりにくいと感じた部分は、くし形切りや乱切りなどの専門用語、複数の調味料をまとめて表現するときに使用した省略記号、1つの手順の中に複数の切り方や炒め方があり作業工程が複雑な時、であった。

## 4. まとめ

本研究では、既存のレシピを用いて、調理初心者と熟達者における「わかりやすさ」に関する評価の違いについて検討を行った。

初心者に対してわかりやすく料理がしやすいレシピ表現の仕方とは、曖昧な表現をせず、1つの手順が複雑になる場合は複数回に分けて説明をすることであると考えられる。

### 参考文献

ベターホーム協会(2017). 世界でいちばんやさしい料理教室 改訂版. ベターホーム協会.